



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

معاونت پژوهشی

دانشکده پیراپزشکی

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی:

بررسی شیوع اپیدمیولوژیک اختلالات عملکرد جنسی و عوامل موثر بر آن در زنان شهر قزوین سال ۱۳۹۳

استاد راهنما:

آقای اصغر کاربرو

مشاور آماری:

دکتر عیسی محمدی زیدی

مجری طرح:

نگین کاکاوند، سهیلا کشاورز، نیلوفر رجبی

زمستان

1393

چکیده:

مقدمه:

یکی از غریزه های مهم و جدایی ناپذیر انسان، میل جنسی است که قسمت مهمی از زندگی می باشد. اهمیت به این غریزه و مشکلات ناشی از آن بسیار پر اهمیت است. بر اساس مطالعات انجام شده نگرانی های جنسی در هر کشور دارای پراکندگی خاصی است اما نقطه مشترک اکثریت مطالعات، افزایش اختلالات جنسی زنان در دوره یائسگی می باشد. امروزه تحقیقات انجام شده بیانگر آن است که اختلالات جنسی تنها در دوران یائسگی نمی باشد چراکه در تمامی دوران زندگی زناشویی یک زن می تواند مشکلات جنسی وجود داشته باشد و این مسئله سبب گشت که در این مطالعه به نگرانی های جنسی در سنین باروری نیز، توجه نماییم.

هدف: این مطالعه به منظور بررسی شیوع اپیدمیولوژیک اختلالات عملکرد جنسی و عوامل موثر بر آن در زنان شهر قزوین سال ۱۳۹۳ انجام شد.

مواد و روش ها: مطالعه از نوع مقطعی است که در آن جامعه پژوهش زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر قزوین می باشد. روش نمونه گیری به صورت چند مرحله ای از بین مناطق ۱، ۲ و ۳ در شهر قزوین و سپس از بین مرکز بهداشتی و درمانی: بیمارستان کوثر و چند مرکز و پایگاه بهداشتی بشکل تصادفی انتخاب و سپس خانمها را به شکل رندوم از بین لیست مراجعین انتخاب شد. ابزار مطالعه یک پرسشنامه (اپیدمیولوژیک، عملکرد جنسی پرسشنامه هایی نظیر ویژگی دموگرافیک، آگاهی جنسی) و ابزار دوم: کیفیت روابط مطلوب با همسر و اختلالات جنسی بر اساس DSM-IV بود. نتایج با استفاده از نرم افزار SPSS و با آزمون های آماری مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: در بین افراد ۵۱/۶ درصد یک الی دوبار در هفته فعالیت جنسی که ۴۳/۹ درصد زنان از نظر عملکرد جنسی نرمال و ۳۱/۴ درصد با اختلال خفیف و شیوع اختلال شدید ۱۸/۸ درصد بود. شدت اختلال با عوامل مثل بارداری که بخصوص در سه ماهه سوم بارداری ارتباط معنی دار داشت ($p=0/001$). بطور کلی نمره عملکرد جنسی در دوران بارداری با افزایش سن بارداری کاهش محسوس داشت. از دیگر عوامل موثر چون: خشکی دستگاه ژنیتال، افسردگی خانمها، عدم ارتباط صحیح جنسی-بهداشتی با این اختلال ارتباط معناداری داشت.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه می توان گفت که اصلی ترین علل اختلال عملکرد جنسی در زنان یائسه درد، خشکی مهبل و نداشتن ارگاسم و در زنان سنین باروری عدم ارگاسم و در دوره بارداری دوره سوم می باشد.

کلمات کلیدی: شیوع اپیدمیولوژی، اختلالات جنسی، عوامل موثر، زنان